

Postaw stanowcze kroki.

Sprawdzone metody leczenia płaskostopia z wykorzystaniem biodegradowalnego implantu CALCANEO STOP.

Termin stopa „płaska” lub „płasko-koślawą” odnosi się do stopy ze spłaszczeniem łuku podłużnego i koślawym ustawieniem pięty. Nie jest to termin ścisły, gdyż stopy płaskie mogą być wiotkie lub sztywne, a deformacja spowodowana jest różnymi czynnikami.

W codziennej pracy specjaliści Żagiel Med spotykają się z różnymi przypadkami płaskostopia. Najczęściej są to stopy tzw. płasko-koślawe wiotkie, stanowiące częsty problem wśród dzieci i dorosłych. Trudność tworzy rozróżnienie wszelkich wariantów normy, zwykle związanych z uogólnioną wiotkością wielostawową oraz wykrycie symptomów i nieprawidłowości mogących prowadzić do wtórnych deformacji stopy. U małych dzieci stopa może wydawać się płaska na skutek obecności poduszeczki tłuszczowej, która zmniejsza się wraz ze wzmocnieniem mięśni krótkich stopy i doskonaleniem mechanizmu chodu.

Przyczyny i rodzaje płaskostopia

U części społeczeństwa na skutek osłabienia układu więzadłowego dochodzi do utrwalenia i pogłębienia pierwotnej deformacji stopy. Zwykle stanowi to jedynie problem kosmetyczny, jednak w połączeniu z uogólnioną wiotkością czy nadwagą może prowadzić do dodatkowych zniekształceń, tj. paluch koślawy i stopniowo narastających dolegliwości bólowych.

Stopnie deformacji płasko-koślawej stóp:

- norma.
- 1 – umiarkowane obniżenie

Zalety implantu:

- minimalny dostęp operacyjny (1-1,5 cm)
- stabilny montaż bez potrzeby unieruchomienia gipsowego
- pionizacja i chodzenie nawet w 1. dobie po zabiegu
- implant jest biodegradowalny
- brak potrzeby wykorzystania promieniowania radiologicznego podczas aplikacji implantu

łuku podłużnego, oś stępu poprawna, dobra strefa obciążania.

- 2 – pełne obniżenie łuku podłużnego, koślawość stępu, spłaszczenie stopy.
- 3 – odwrócenie łuku podłużnego „excavity”, skrajna koślawość stępu, spłaszczenie i poszerzenie obrysu stopy.

Implant CALCANEO STOP

Zwykle stopień 1. deformacji płasko-koślawej wymaga stosowania właściwie dobranych wkładek ortopedycznych. Natomiast 2. i 3. stopień deformacji może już powodować konflikt z obuwem i z czasem występowanie dolegliwości bólowych podczas cho-

dzenia, a w skrajnych przypadkach nawet w spoczynku.

Leczenie operacyjne stóp płasko-koślawych nie było popularne ze względu na konieczność zastosowania szerokiego dostępu operacyjnego, użycia wielu implantów i konieczności długiego unieruchomienia gipsowego. Stąd poszukiwania metody łatwej i skutecznej korekcji stopy. Efektem, już ponad 30-letnich, doświadczeń jest biodegradowalny implant CALCANEO STOP, korygujący deformację płasko-koślawą stopy. Można go stosować zarówno u dzieci, od 7.-8. roku życia, jak i u dorosłych.

Opracowanie: JK

