

Zatkany nos?

Pozbądź się jego defektów i dotleń organizm.

Nawracające infekcje górnych dróg oddechowych, zapchany nos, katar, trudności ze swobodnym oddychaniem... To nie musi być przeziębienie! Możesz mieć skrzywioną przegrodę nosową. Uporać się z tym defektem pomoże ci otolaryngolog. Czy zawsze potrzebna jest operacja i jakie daje efekty opowiada **dr hab. n. med. Piotr Trojanowski, specjalista otolaryngologii**.



Skrzywiona przegroda nosowa niesie ze sobą poważne problemy

Skrzywienie przegrody nosowej może być przyczyną sporych problemów ze zdrowiem. W tym przypadku nieustanny katar i infekcje to najmniejsze zmartwienie. Konsekwencją tego defektu są często trudności z oddychaniem, które mogą prowadzić do niedotlenienia całego organizmu. To z kolei wpływa negatywnie na funkcjonowanie i kondycję poszczególnych narządów – tłumaczy **dr hab. n. med. Piotr Trojanowski**. Skrzywienie przegrody nosowej jest też częstym powodem chrapania i bezdechu sennego. Najczarniejsze scenariusze pokazują, że nieleczenie tej przypadłości może zakończyć się nawet śmiercią.

Skąd ten defekt i jak go rozpoznać?

Skrzywienie przegrody nosowej często jest wadą wrodzoną. Urazu możemy się nabawić także później – w czasie uprawiania sportu, zabawy, bójki, a nawet podczas zwykłego upadku. Oprócz wspomnianych już infekcji, zaburzeń oddychania i chrapania, na skrzywienie przegrody nosowej wskazy-

wać mogą także inne objawy. Jeśli nasz nos ma defekt, nie jesteśmy w stanie dobrze go oczyścić, przez co zalegająca w nozdrzach wydzielina spływa do gardła. To powoduje częstsze przetykanie i odkastywanie. Wiąże się to bezpośrednio z powtarzającymi się stanami zapalnym zatok i męczącymi bólami głowy – wylicza **dr Trojanowski**. Osoby z tym defektem mogą też gorzej słyszeć, mają słabsze powonienie i szybciej się męczą z powodu niewystarczającego dopływu tlenu.

Operacja jedynym wybawieniem?

O konieczności operacji decyduje lekarz laryngolog po wcześniejszym zbadaniu i zdiagnozowaniu pacjenta. Jeśli okaże się, że przyczyną dolegliwości jest skrzywiona przegroda nosa, niemal zawsze rekomenduje się operację. Jest ona niezbędna do przywrócenia komfortu życia chorego – wyjaśnia **dr Trojanowski**.

Rhinoseptoplastyka / Septoplastyka zbawieniem dla zepsutego nosa

Septoplastyka to zabieg laryngologiczny, za pomocą którego przywraca się prawidłową anatomię nosa. Zabieg wykonuje się w znieczuleniu ogólnym przez jamę nosa. Podczas operacji lekarz wykonuje cięcie w przedsiönku nosa i oddziela błonę śluzową przegrody nosa od części chrząstkowej. Następnie usuwa zdeformowaną chrząstkę. Po odpowiednim spreparowaniu ponownie umieszcza ją w nosie. Na koniec zakłada szwy stabilizujące i utrzymujące we właściwej pozycji przegrodę nosa. Przeprowadza się go w trybie chirurgii jednego dnia – tzn. pacjent przyjmowany jest na oddział w godzinach przedpołudniowych i wypisywany następnego dnia. W razie konieczności może zostać zatrzymany na obserwacji przez kolejne dni. Są to jednak pojedyncze przypadki – tłumaczy **dr Trojanowski**.

PAMIĘTAJMY! Wszystkie urazy i zmiany chorobowe w obrębie nosa mogą być groźne nie tylko dla naszego zdrowia, ale i życia. Z każdym niepokojącym objawem czy nawracającymi dolegliwościami kierujemy się do otolaryngologa. Zabieg korekcji nosa niesie ze sobą wiele korzyści, w tym to co najważniejsze – poprawę komfortu życia.

Autor: Patrycja Bańczyk

...więcej o zdrowiu

Plastyka brzucha.

Sposób na niechciane fałdki.

Intensywnie się odchudzałaś. W końcu udało Ci się osiągnąć wymarzoną wagę. Sukces! Niestety, wcale się nie cieszysz, bo po nadmiarze kilogramów został ślad. Teraz twój brzuch szpeci obwisły, luźny fałd skóry. Ile z Was boryka się z tym problemem? Ile z Was zastanawia się, jak pozbyć się tego problemu? Z odpowiedzią przychodzi **dr n. med. Ryszard Mądry, chirurg plastyczny.**

Dobre rozwiązanie

Szybkiej utracie wagi bardzo często towarzyszą efekty uboczne w postaci obwisłej skóry brzucha, której wygląd pomimo stosowania ćwiczeń i diety nie ulega poprawie. Z nadmiarem skóry nieradko radzić muszą sobie także kobiety po przebytej ciąży. Pacjentom z takimi problemami dedykowana jest operacja plastyczna powłok brzusznych – tłumaczy **dr n. med. Ryszard Mądry**. Do zabiegu kwalifikują się także osoby z dużą ilością tkanki tłuszczowej na brzuchu. Nie mogą być to jednak pacjenci z wyraźną nadwagą i otyłością. Z operacją wstrzymać powinny się także kobiety, które planują jeszcze zajść w ciążę – zauważa lekarz.

Na czym polega plastyka powłok brzusznych?

Plastyka powłok brzusznych (abdominoplastyka) to zabieg chirurgiczny, który ma na celu zredukowanie obwisłego brzucha i skóry na brzuchu. W tym celu wycina się nadmiar tkanki skórno-tłuszczowej zlokalizowanej poniżej pępka i dokonuje się plastyki mięśni prostych brzucha. Cały zabieg wykonywany jest w znieczuleniu ogólnym, a wszystkie cięcia przebiegają w okolicy podbrzusza. Należy liczyć się z tym, że blizna po takiej operacji jest trwała i nie zniknie w czasie rekonwalescencji. Aby jak najbardziej zminimalizować ślady skalpela chirurg plastyczny może umieścić szwy poniżej linii majtek lub w starej bliznie po cesarskim cięciu – zauważa **dr n. med. Ryszard Mądry**.

Kiedy decyzja o operacji zapadła...

Decyzję o plastyce powłok brzusznych chirurg plastyczny podejmuje na podstawie wywiadu z pacjentem oraz ogólnych wyników badań. Tego typu operacja nie jest zabiegiem błałym, dlatego należy ściśle trzymać się zaleceń lekarza. Na

dwa tygodnie przed ustalonym terminem zabiegu powinno się odstawić wszelkiego rodzaju używki (tytoń, alkohol) oraz leki przeciwbólowe. Należy też zrezygnować z bardzo rygorystycznych diet. Nietraktowanie tych instrukcji poważnie może przyczynić się do powikłań w czasie operacji, a także do wydłużenia procesu rekonwalescencji. Po zabiegu pacjent musi liczyć się jeszcze z 2-3-dniowym pobytem w szpitalu – ostrzega dr Mądry.

Plastyka czy liposukcja?

Liposukcja pozwala na zredukowanie nadmiaru tkanki tłuszczowej. Z kolei plastyka powłok brzusznych dodatkowo rozprawia się z obwisłymi fałdami brzuszными. Ta druga metoda jest zdecydowanie bardziej inwazyjna. Podczas liposukcji powstają jedynie małe, około półcentymetrowe cięcia. Natomiast podczas plastyki pacjent musi się liczyć z głębokimi ranami, które goją się nawet kilka miesięcy. Niemniej obie metody mogą być rozwiązaniem dla pacjentów chcących pozbyć się zbędnej tkanki tłuszczowej. Należy jednak pamiętać, że ani plastyka powłok brzusznych, ani liposukcja nie są lekarstwem na otyłość. Oba zabiegi należą do operacji, po których pacjent uzyskuje satysfakcjonującą go sylwetkę. Będzie to jednak efekt nietrwały, jeżeli po operacji nie zastosuje odpowiedniej diety i ćwiczeń. Dalsze modelowanie figury sprawi, że rezultaty zabiegu nie przepadną.



Profesjonalna konsultacja dotycząca plastyki i liposukcji brzucha (a raczej obwisłej wielkiej fałdy skóry po dwóch cesarkach i drugiej obtuszczonej fałdy). Operacja przebiegła bez komplikacji. Kontakt i opieka na najwyższym poziomie. Ela

Autor: Patrycja Bańczyk