

Dokuczliwe swędzenie, ból, pieczenie, uczucie niepełnego wypróżnienia i krwawienie z odbytu. To najczęstsze objawy hemoroidów. Choroba dopada osoby w każdym wieku, ale przede wszystkim te, które mają siedzącą pracę i prowadzą mało aktywny tryb życia.

Małoinwazyjne leczenie hemoroidów światłem lasera

Im wcześniej uda się rozpoznać problemy z żylakami odbytu, tym większa szansa na wyleczenie ich bez konieczności operacji. Choroba ta uznawana jest za wstydliwą, a pacjenci – mimo tego, że zaobserwowali u siebie objawy – zwlekają z wizytą u lekarza. Zaniedbanie i bagatelizowanie tych dolegliwości często kończy się zabiegiem chirurgicznym. Na szczęście obecnie dostępne są także małoinwazyjne metody – mniej obciążające i bolesne dla pacjenta niż tradycyjne operacje – w tym leczenie hemoroidów laserem.



lek. med. Remigiusz Żebrowski
specjalista chirurgii ogólnej,
specjalista chirurgii onkologicznej
szpital Żagiel Med

Na czym polega choroba hemoroidalna?

Guzki krwawnicze, potocznie zwane hemoroidami, ma każdy z nas. Są one naturalną strukturą naczyniową o budowie ciał jamistych, wyglądem przypominającym poduszeczki. Pełniąc funkcję wspomagającą mięśnie zwieracza odbytu, uszczelniają kanał odbytu oraz pomagają kontrolować oddawanie stolca i gazów.

Problem z hemoroidami zaczyna się dopiero wtedy, gdy działają niepra-

widłowo. – Kiedy guzki krwawnicze zbytnio rozciągają się i przepełniają krwią, z której nie są w stanie się opróżnić, często dochodzi do stanu zapalnego guzków, jak i tkanek odbytu. Wtedy mówimy o powstaniu choroby hemoroidalnej – tłumaczy **lek. med. Remigiusz Żebrowski,** specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej ze szpitala Żagiel Med w Lublinie. – Choroba objawia się na różne sposoby – w zależności od stopnia zaawansowania i od tego, czy dotyczy hemoroidów wewnętrznych, czy zewnętrznych przyodbytowych splotów żylnych. Zazwyczaj pacjenci skarżą się na dyskomfort i bóle podczas wypróżniania, którym towarzyszy krwawienie o różnym nasileniu, wypadanie guzków na zewnątrz w czasie parcia. W najbardziej zaawansowanym, 4. stopniu choroby duże guzki wychodzą poza kanał odbytu, bez możliwości ich odprowadzenia

– stale pozostają na zewnątrz odbytu – dodaje **dr Żebrowski.**

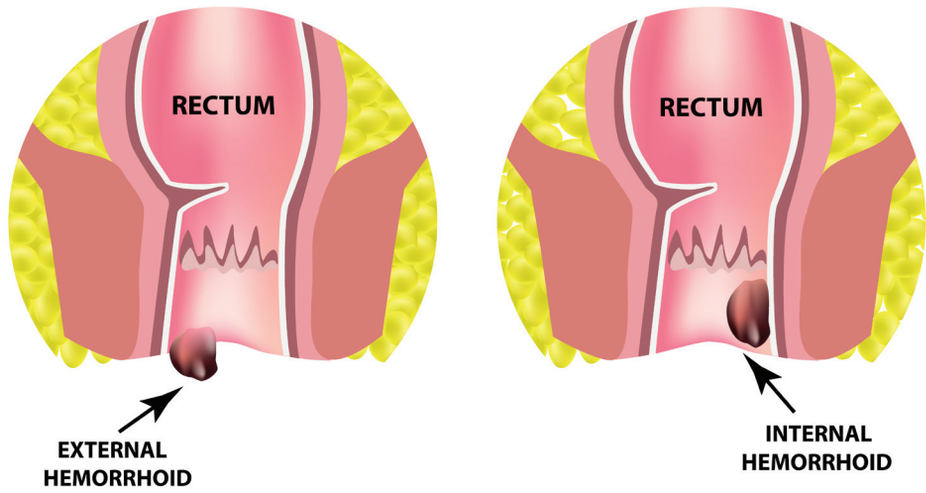
Choroby związane z żylakami odbytu pojawiają się przeważnie u osób, które mają siedzącą pracę, czyli przede wszystkim pracowników biurowych, kierowców, kasjerów, telemarketerów itp. Powodem jest również prowadzenie mało aktywnego trybu życia oraz zła dieta – spożywanie zbyt małej ilości błonnika. Hemoroidy ściśle związane są z nieprawidłowym wypróżnianiem (kiedy występują zaparcia lub biegunka). Na chorobę narażone są także osoby otyłe oraz kobiety w zaawansowanej ciąży i po porodach.

Bezbolesne leczenie laserem

W początkowych fazach choroby hemoroidalnej jest jeszcze możliwość leczenia miejscowego za pomocą różnego rodzaju kremów, maści, czopków, leków flebotropowych oraz korekcji diety i stylu życia. Na pozostałych etapach takie metody nie będą już skuteczne, a pacjentom pozostaje leczenie zabiegowe.

Obecnie coraz bardziej dostępne są nowoczesne, małoinwazyjne metody leczenia hemoroidów, które pozwalają skutecznie pozbyć się problemu. Jedną z nich jest leczenie laserem. – Zabieg przeprowadza się głównie w trzeciej, i w wybranych przypadkach, czwartej fazie rozwoju choroby – mówi **lek. med. Remigiusz Żebrowski.** – Polega on na naświetlaniu guzków krwawniczych światłem lasera wprowadzonym do wnętrza hemoroidu. W ten sposób naczynie, które doprowadza krew, zostaje zamknięte, a guzki w ciągu kilku dni „cofają się".

TYPY HEMOROIDÓW



Zabieg zapobiega wypadaniu hemoroidów w przyszłości, a całkowity efekt terapeutyczny osiągamy po 6 – 8 tygodniach od zabiegu.

Laser umożliwia precyzyjne usunięcie guzków, bez uszkodzeń śluzówki i tkanki mięśniowej zwieracza. Nie ma konieczności cięcia, a co za tym idzie zszywania rany oraz zakładania szwów – tak jak w przypadku tradycyjnych operacji. Zabieg można wykonać w miejscowym znieczuleniu, częściej jednak – ze względu na komfort pacjenta – wykonywany jest w krótkotrwałym znieczuleniu dożylnym. Cały zabieg przebiega bezboleśnie i trwa około 15 – 20 minut. Pacjent nie musi być długotrwale hospitalizowany i może w szybkim czasie wrócić do codziennych aktywności. Metoda ta umożliwia pełną kontrolę nad tkanką, a ryzyko wystąpienia powikłań jest znikome.

Pacjent przed i po zabiegu

Przed zabiegiem usunięcia żylaków laserem niezbędne jest wykonanie kilku badań. Konieczna jest wizyta w gabinecie chirurga proktologa, gdzie zostanie zdiagnozowany problem i postawione rozpoznanie. Lekarz wykona wziernikowanie odbytu, które jest podstawą kwalifikacji do rodzaju leczenia.

Pacjent powinien zgłosić się do szpitala w dniu zabiegu, na wyznaczoną godzinę. Po usunięciu guzków krwawniczych laserem chorzy nie odczuwają bólu, dlatego mogą wrócić do domu, a po niedługim czasie do stałych aktywności.

Hemoroidy to bolesna, uciążliwa i częsta przypadłość. Nie warto się wstydzić i zwlekać z wizytą u lekarza, bo im wcześniej uda się rozpoznać chorobę, tym łatwiej będzie zapobiec dalszemu rozwojowi i całkowicie ją wyleczyć.