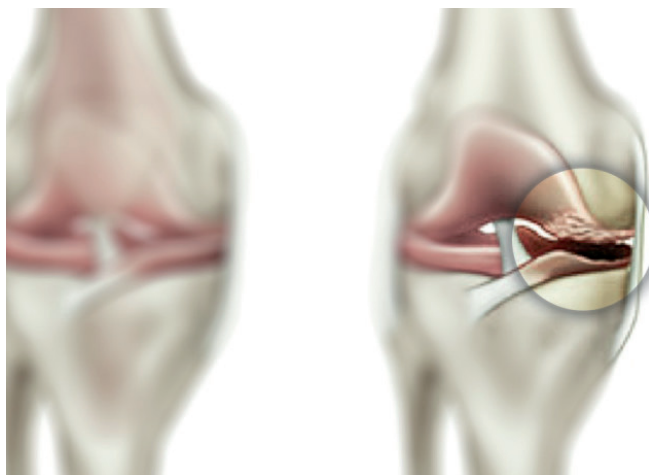


Atlas system.

Leczenie w chorobie zwyrodnieniowej stawów kolanowych.

Zwyrodnienie stawów kojarzy się nam ze schorzeniem, które dotyczy osób starszych. Lekarze ortopedzi informują, iż do ich gabinetów zgłasza się coraz więcej młodych osób skarżących się na ból kolana. Choroba rozwija się w wyniku zaburzenia ilości chrząstki w stawie, przez co ruch stawu jest utrudniony i powoduje ból. Niepokojące dla pacjenta mogą być różnego rodzaju „trzaski” w stawach, ból przy obciążeniu lub podczas ruchu.



Nowoczesne rozwiązanie medyczne

Atlas System działa jak amortyzator i może przynieść ulgę w bólu. Urządzenie zmniejsza obciążenie kolana i absorbuje wstrząsy przenoszone na chrząstkę i kości, które powodują ból stawu kolanowego. Od 2008 roku jest on zatwierdzony jako sposób zapewniający ulgę w bólu u pacjentów i został specjalnie skonstruowany tak, aby osoby cierpiące na zwyrodnienie stawów kolanowych zachowały dużą aktywność i produktywność. System Atlas wykonany jest z nowoczesnych biomateriałów i przeszedł próby trwałości.

Zabieg wszczepienia implantu jest operacją chirurgiczną. Aby prawidłowo umiejscowić implant, chirurg przecina skórę i tkanki miękkie pacjenta. Zabieg wykonywany jest techniką małoinwazyjną, pozwalającą na bardzo szybki powrót do codziennej aktywności, zwykle już po 2 - 3 tyg. Zabieg wszczepienia amortyzatora jest całkowicie odwracalny, a w razie konieczności pozwala w przyszłości na zastosowanie innych zabiegów ortopedycznych.

Atlas System może być odpowiedni dla pacjentów, którzy:

- cierpią z powodu bólu po przyśrodkowej (wewnętrznej) stronie kolana, zwłaszcza przy podejmowaniu aktywności fizycznej,
- chcieliby powrócić do większej aktywności,
- cierpią na chorobę zwyrodnieniową kolana.

Rehabilitacja i zalecenia pooperacyjne

Po operacji pacjent powinien wziąć udział w programie rehabilitacji, aby przywrócić wytrzymałość i pełny zakres ruchów kolana. Przestrzeganie zaleceń w pierwszych dwóch tygodniach po operacji jest szczególnie ważne.



Przez pierwsze dwa tygodnie po operacji zaleca się:

- Unoszenie nogi (powyżej serca) w ciągu dnia, aby zmniejszyć obrzęk kolana.
- Stosowanie okładów z lodu zgodnie z zaleceniami lekarza.
- Ochronę rany: nie należy dotykać ani pocierać nacięcia lub szwu.
- Przyjmowanie leków przeciwbólowych zgodnie z zaleceniem.
- Omówienie z chirurgiem i rehabilitantem techniki wzmocnienia mięśnia czworogłowego (np. poprzez podnoszenie wyprostowanej nogi) oraz ćwiczeń zwiększających zakres ruchu.
- Kontynuowanie programu wzmocnienia innych grup mięśniowych.

Opracowanie: JK